



TÁJÉKOZTATÓ II. fokú HŐSÉGRIASZTÁSRÓL

Ezúton tájékoztatom a tisztelt lakosságot, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján továbbra is **tartós hőség várható, ezért az országos tisztifőorvos az ország egész területére vonatkozóan II. fokú hőségriasztást adott ki**

2018. augusztus 07. (kedd) éjféltől 2018. augusztus 10. (péntek) 24 óráig.

A nagy hőség még az egészséges emberek szervezete számára is extrém igénybevételt jelent. Különösen veszélyeztetett helyzetben vannak a kisgyermek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, ezért felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy a hőség idején gondoskodjanak a megfelelő folyadékpótlásról, ne várják meg, míg kialakul a szomjúságérzet, kerüljék továbbá az alkoholt, a kávé és egyéb magas koffein-, illetve cukortartalmú üdítők, valamint a zsíros ételek fogyasztását.

A legmelegebb órákban, vagyis 11 és 15 óra között lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon, a bőruket megfelelő öltözködéssel és napvédő készítmények alkalmazásával védjék a leégéstől. A melegben a koncentrációs készség is gyengül, ezért kérjük az autósokat, hogy fokozott óvatossággal vezessenek.

A hőségriasztással kapcsolatos tájékoztató anyagok a www.antsz.hu honlapon elérhetőek.

Jászkisér, 2018. augusztus 08.

Tisztelettel:

.....
dr. Ádám Mónika
jegyző